



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

**À Romans-sur-Isère, une nouvelle
association voit le jour :
« Ma Tribu TDAH. »**

**Quatre mamans, une idée commune
& une bonne dose d'énergie pour
accompagner les familles concernées
par le TDAH.**

Romans-sur-Isère, 10 Septembre 2026

***Et si, après le diagnostic de TDAH,
on arrêtrait de se sentir seul au milieu des acronymes ?***

PCO, MDPH, GEVASCO... Des mots que les familles apprennent parfois malgré elles, souvent dans l'urgence, avec l'impression de devoir décrocher un diplôme en administration avant même de savoir par où commencer.

C'est justement pour éviter cette sensation de « parcours du combattant » que **Ma Tribu TDAH** vient de voir le jour.

À l'origine de cette nouvelle association : **quatre mamans, Jennifer, Blandine, Jennifer & Alexandra**, qui ont fait le même constat : après un diagnostic de TDAH, les familles ont besoin d'informations, de repères, mais aussi - et surtout - de ne plus avoir à tout gérer seules.

“On s'est dit : pourquoi ne pas créer la tribu qu'on aurait aimé trouver ?”

L'idée est née de leurs expériences et d'un sentiment partagé : celui d'être parfois abandonné face à un système complexe, à la recherche de professionnels difficiles à trouver sur notre territoire, de solutions et de réponses aux mille questions qui peuvent surgir après un diagnostic.

Ma Tribu TDAH souhaite donc devenir un point de repère pour les familles concernées par le TDAH dans la Drôme.

L'association propose à ses adhérents des **cafés-rencontres, ateliers, conférences avec des professionnels, conseils personnalisés et ressources pratiques**, mais aussi des informations pour aider les familles dans leurs différentes démarches, notamment auprès de la **PCO, de la MDPH ou dans le cadre du GEVASCO**.

***L'objectif n'est évidemment pas de remplacer les professionnels de santé :
les quatre mamans ont déjà suffisamment de casquettes ! Faire le lien,
partager les ressources & accompagner les familles dans leur parcours.***

Une association qui veut créer du lien

Au-delà des informations et des démarches, Ma Tribu TDAH veut surtout créer un espace où l'on peut parler librement, échanger ses expériences, trouver des astuces & parfois simplement entendre : *"Ah oui... chez nous aussi !"*

Parce que vivre avec un TDAH, accompagner un enfant TDAH ou être soi-même concerné peut parfois donner l'impression d'être seul au monde.

L'association veut faire de cette différence une force collective, dans un esprit de **bienveillance, d'écoute et d'entraide, sans jugement.**



Une soirée pour découvrir Ma Tribu TDAH

Pour présenter officiellement l'association et son projet, les quatre fondatrices organisent une **réunion de présentation** :

**le vendredi 2 octobre 2026,
à 19h30,
Salle Yves Perron (Romans-sur-Isère)**

Cette soirée sera l'occasion de découvrir :

- les quatre mamans à l'origine de Ma Tribu TDAH ;
- l'histoire de l'association ;
- ses objectifs et ses actions ;
- le programme prévu pour la fin d'année 2026 ;
- les modalités d'adhésion ;
- et surtout, de rencontrer d'autres familles et acteurs locaux intéressés par le projet.

 **La réunion est gratuite, mais l'inscription est obligatoire.**

Les inscriptions se font en ligne sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/ma-tribu-tdah/evenements/soiree-de-presentation>

La soirée s'adresse aux **familles concernées par le TDAH, aux professionnels de santé et de l'accompagnement, aux associations, structures et acteurs locaux** qui souhaitent découvrir l'initiative et échanger avec ses fondatrices.

"Parce qu'une tribu, ça sert aussi à se transmettre les bons plans !"

Avec Ma Tribu TDAH, Jennifer, Blandine, Jennifer & Alexandra espèrent créer progressivement une véritable **communauté locale autour du TDAH.**

Une tribu où l'on pourra partager ses expériences, trouver des ressources, découvrir des professionnels, poser ses questions... & pourquoi pas souffler un peu.

Ma Tribu TDAH est née pour ça.

INFORMATIONS PRATIQUES

Soirée de présentation de Ma Tribu TDAH

 17 Vendredi 2 octobre 2026

 19h30

 Salle Yves Perron, 87 bis rue Adolphe Figuet, 26100 Romans-sur-Isère

 Réunion gratuite : **inscription obligatoire**

 Inscription sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/ma-tribu-tdah/evenements/soiree-de-presentation>

 matributdah@gmail.com

À propos de Ma Tribu TDAH

Créée par **quatre mamans : Jennifer, Blandine, Jennifer & Alexandra**, Ma Tribu TDAH est une association destinée à accompagner et informer les familles concernées par le TDAH, favoriser l'entraide & créer du lien entre les familles, les professionnels & les acteurs locaux.

L'association **ne pose pas de diagnostic et ne se substitue pas aux professionnels de santé**. Elle a pour vocation d'être un espace d'écoute, d'information, d'orientation et de partage.

Contact presse :

 matributdah@gmail.com